Cigarro:

# Fatos sobre cigarro:

Fumar aumenta as deficiências respiratórias gradativamente.

Algumas das doenças são:

Bronquite (diminuição dos brônquios)

Laringite (inflamação da laringe/caixa de voz)

Infecções gerais no sistema respiratório

O cigarro também causa diversos problemas cardiovasculares.

Alguns exemplos disso são:

Infarto do miocárdio (desfunção do miocárdio)

AVC (inchaço cardiovascular no cérebro)

Assim como o uso de cigarro pode causar diversos cânceres

Alguns deles são:

Boca, laringe e traquéia

Pulmão

Esofâgo, estômago e etc.

Além desse fato, o cigarro possui uma grande quantidade de nicotina, um químico viciante que uma vez em contato com o usuário, é difícil de “largar” essa droga.

Cigarro eletrônico:

Quando o cigarro é acesso, somente uma parte da fumaça é inalada, cerca de 2/3 da fumaça é passada para o ambiente, as mesmas doenças ocorridas com o cigarro comum, ocorrem no uso de cigarro eletrônico.

O cigarro eletrônico atualmente tem sido muito popular, principalmente pelo fato de ser proibido no Brasil, o cigarro torna-se muito popular.

Assim como o cigarro comum, o cigarro eletrônico possui nicotina, mas um cigarro eletrônico possui 100 vezes mais nicotina, portanto é muito mais viciante.